กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขรับ 5432
วันที่ 27 พ.ย. 2568
เวลา 14:39

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง
รับที่ 16521
วันที่ 27 พ.ย. 2568
เวลา 13:49 น.

ที่ สธ ๐๓๑๙/๖๒๕

สถาบันเวชศาสตร์
สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้าร่วมหลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองฯ ๒ หลักสูตร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตร

ด้วย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จะดำเนินการจัดอบรมหลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Briain Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy brain) รูปแบบไฮบริด สำหรับบุคลากรสุขภาพ จำนวน ๒ รุ่นและ หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Briain Training สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI) รูปแบบไฮบริด สำหรับบุคลากรสุขภาพ จำนวน ๒ รุ่น

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ หลักสูตรการอบรมทั้ง ๒ หลักสูตร รูปแบบไฮบริด แบ่งเป็น ๒ รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๑	หลักสูตร Briain Exercise กลุ่ม Healthy brain	วันที่ ๑๓ – ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙
	หลักสูตร Briain Training กลุ่ม MCI	วันที่ ๑๕ – ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙
รุ่นที่ ๒	หลักสูตร Briain Exercise กลุ่ม Healthy brain	วันที่ ๒๔ – ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙
	หลักสูตร Briain Training กลุ่ม MCI	วันที่ ๒๖ – ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมอัคนี ชั้น ๔ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี โดยสามารถ สมัครผ่าน QR Code ด้านล่างนี้ ปิดรับสมัครทั้ง ๒ รุ่น วันที่ ๑๙ ธันวาคม๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย เปิดรับสมัครจำนวน ๕๐ คน/รุ่น ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมผ่านทางเว็บไซต์สถาบันฯ ไม่มีค่าใช้จ่ายในการสมัครลงทะเบียน ทั้งนี้สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นพ.ธนา.ตรัง
- เพื่อโปรดทราบ
- สถาบันเวชศาสตร์ สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวร เพื่อผู้สูงอายุ ขอความอนุเคราะห์การรับสมัครหลักสูตรอบรมระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมอง ๒ หลักสูตร
- เห็นควรประชาสัมพันธ์ผ่าน web ธนา.ตรัง

ขอแสดงความนับถือ

ดำเนินการ

(นางบุษกร โลหารชน)
ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

(นายรัชพล สัมฤทธิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง
๐๒ ธ.ค. ๒๕๖๘

แบบฟอร์มรับสมัคร ประกาศรายชื่อ

กลุ่มงานวิจัย และเทคโนโลยี ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ
โทร. ๐ ๒๐๒๔๘๔๘๑ ต่อ ๒๒๒ – ๒๒๔

กรมการแพทย์

เปิดรับสมัคร

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy Brain) และ Brain Training สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI)

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ - 19 ธันวาคม 2568

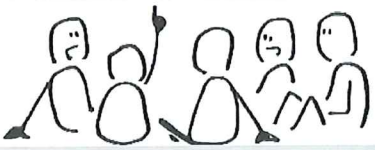
กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ภาครัฐ)
จำนวน 2 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1
Brain Exercise
13 - 14 มกราคม 2569
1 Brain Training
15 - 16 มกราคม 2569
รูปแบบออนไซต์

อบรมภาคทฤษฎี : 8 - 9 มกราคม 2569
รูปแบบออนไลน์

รุ่นที่ 2
Brain Exercise
24 - 25 มีนาคม 2569
Brain Training
26 - 27 มีนาคม 2569
รูปแบบออนไซต์

อบรมภาคทฤษฎี : 5 - 6 มีนาคม 2569
รูปแบบออนไลน์



เป็นบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข (แพทย์ พยาบาล ทีมสหวิชาชีพ)
1. รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ / คลินิกผู้สูงอายุ
2. ทำงานด้านผู้สูงอายุทั้งในระดับสถานบริการสุขภาพและชุมชน
3. เคยผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
4. ได้รับการอนุมัติจากต้นสังกัด และสามารถเข้ารับการอบรมได้ตลอดหลักสูตร

หมายเหตุ : ลงทะเบียนฟรี/ไม่มีค่าใช้จ่ายตลอดการอบรม
ค่าเดินทางและค่าที่พักเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบราชการ

ขั้นตอนการดำเนินการ

1.ประกาศรับสมัคร
บัดนี้ - 19 ธันวาคม 2568

2.ประกาศรายชื่อ
ผู้มีสิทธิเข้าร่วม
22 ธันวาคม 2568

3.ยืนยันสิทธิ์เข้าร่วม
22 - 27 ธันวาคม 2568

4.ประกาศรายชื่อ
ผู้ยืนยันสิทธิเข้าร่วม
28 ธันวาคม 2568



แบบฟอร์มรับสมัคร

กลุ่มงานวิจัยและเทคโนโลยีสุขภาพด้านผู้สูงอายุ
สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

รายละเอียดหลักสูตร

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมอง Brain Training สำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI) รูปแบบไฮบริด และหลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brian Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy brain) รูปแบบไฮบริด

1. **ชื่อหลักสูตร**

   1.1. หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brian Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy brain) รูปแบบไฮบริด

   1.2. หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brian Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy brain) รูปแบบไฮบริด

2. **รูปแบบหลักสูตร**

   แบ่งเป็นอบรมรูปแบบออนไลน์ / แบบเรียนรู้ด้วยตนเอง และ รูปแบบออนไซด์ หลักสูตรละ 2 วัน รายละเอียดดังนี้

   2.1 ภาคทฤษฎี (Self-learning: online)

   - เรียนรู้ด้วยตนเองผ่าน You Tube E-learning และ E-book เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมอบรมภาคปฏิบัติ (จะส่งรายละเอียดหลังจากประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมอบรม)
   - เรียนรู้ระบบออนไลน์ผ่าน Zoom โดยอาจารย์วิทยากร
   - ข้อสอบปรนัย
   - เกณฑ์การผ่าน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60
   - รับใบประกาศนียบัตรหลังทำข้อสอบผ่านเกณฑ์ (เพื่อเป็นการยืนยันเข้าร่วมการอบรม onsite)

   2.2 ภาคปฏิบัติ (work shop : หลักสูตรละ 2 วัน รูปแบบออนไซด์)

   - ทำข้อสอบปรนัย จำนวน 25 ข้อ
   - เกณฑ์การผ่าน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70
   - รับใบประกาศนียบัตรหลังอบรมครบหลักสูตร
   - จัดอบรม ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย ชั้น 4 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

3. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

   กลุ่มงานวิจัย และเทคโนโลยีด้านสุขภาพผู้สูงอายุ
   สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

4.วัตถุประสงค์...

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

4.1. เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ

4.2. เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ในการนำใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม

5. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

5.1. คุณสมบัติเฉพาะ

5.1.1.บุคลากรทางการแพทย์ ที่ปฏิบัติงานในสังกัดหน่วยงานสถานบริการสุขภาพ (ภาครัฐ)

5.1.2.เป็นผู้ที่ยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมอบรม

5.1.3.เป็นผู้ที่สมัครใจเรียนรู้ด้วยตนเองผ่าน You tube E-learning และ E-book เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมอบรมภาคปฏิบัติ (work shop: 2 day onsite) และสามารถทำข้อสอบปรนัยผ่านเกณฑ์ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60

5.2. คุณสมบัติเพิ่มเติม

5.2.1. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ และเป็นผู้ที่ไม่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Healthy brain และอบรมหลักสูตร TEAM V มาก่อน

5.2.2.บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ทำงานด้านผู้สูงอายุทั้งในระดับสถานบริการและชุมชน

5.2.3.ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

5.2.4.เป็นผู้ที่มุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

6. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

ไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการ**จากต้นสังกัด** และสามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือว่าเป็นวันลา

7. ระยะเวลาการจัดอบรม

7.1. **ภาคทฤษฎี (Self-learning: online)**

ท่านที่ยืนยันสิทธิ์เข้าอบรมเรียบร้อยแล้ว สถาบันจะส่งรายละเอียด หลักสูตรเพื่อเรียนรู้ด้วยตนเอง (เรียนรู้ผ่าน You tube E-learning และ E-book) พร้อมข้อสอบให้ท่าน

7.2. **ภาคปฏิบัติ (work shop: 2 day onsite)**

	อบรมออนไลน์ ผ่าน Zoom	Brian Exercise	Brain Training
รุ่นที่ 1/2569	วันที่ 8 – 9 มกราคม 2569	วันที่ 13 – 14 มกราคม 2569	วันที่ 15 – 16 มกราคม 2569
รุ่นที่ 2/2569	วันที่ 5 – 6 มีนาคม 2569	วันที่ 24 – 25 มีนาคม 2569	วันที่ 26 – 27 มีนาคม 2569

สถานที่...

สถานที่จัดอบรม

https://maps.app.goo.gl/bnDmR1pC7gz3VQt28

ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย ชั้น 4 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

8. **การรับสมัคร**

8.1. รับสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน 55 ท่าน/รุ่น/หลักสูตร

8.2. เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป/ **ปิดรับสมัคร 19 ธันวาคม 2568**

หรือรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ http://agingthai.dms.go.th/agingthai/

9. **ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม**

สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารบการอบรม ในวันที่ 22 ธันวาคม 2568 ผ่าน Website http://agingthai.dms.go.th/agingthai/ หรือ QR code ที่แนบมาพร้อมนี้ และแจ้งผ่าน e-mail ผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกเพื่อยืนยันสิทธิ์

ยืนยันสิทธิ์เข้ารับการอบรม **ภายในวันที่ 27 ธันวาคม 2568 เวลา 16.30 น.**

หมายเหตุ : หากไม่ยืนยันการเข้าอบรมในวันและเวลาที่กำหนดตามประกาศ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการอบรม

กำหนดการ

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Briain Exercise สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาด้านความจำ (Healthy brain) รูปแบบไฮบริด สำหรับบุคลากรสุขภาพ จำนวน 2 รุ่น

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 13 – 14 มกราคม 2569 / รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 24 – 25 มีนาคม 2569

ณ ห้องประชุมชลธี ชั้น 4 อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

วัน/เดือน/ปี/ เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
รุ่นที่ 1 วันที่ 13 มกราคม 2569 / รุ่นที่2 วันที่ 24 มีนาคม 2569		
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-12.00 น.	การอภิปราย และ Workshop กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย ใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง Brain Exercise & Healthy Brain Program 6 กลุ่ม 6 กิจกรรม	1. พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นายทหารอาชีวะบำบัด รพ.รร.6 2. พ.อ.สายันต์ จั่นบำรุง ประจำ พบ.(กรมแพทย์ทหารบก) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
12.00-13.00 น.	**รับประทานอาหารกลางวัน**	
13.00-16.00 น.	แบ่งกลุ่ม อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ Brain Exercise & Healthy brain program สำหรับผู้นำกิจกรรม กลุ่มที่ 1และ กลุ่มที่ 2	1. พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นายทหารอาชีวะบำบัด รพ.รร.6 2. พ.อ.สายันต์ จั่นบำรุง ประจำ พบ.(กรมแพทย์ทหารบก) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

วัน/เดือน/ปี/ เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
รุ่นที่ 1 วันที่ 14 มกราคม 2569 / รุ่นที่2 วันที่ 25 มีนาคม 2569		
09.00-12.00 น.	แบ่งกลุ่ม อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ Brain Exercise & Healthy brain program สำหรับผู้นำกิจกรรม กลุ่มที่ 3 และ กลุ่มที่ 4	1. นางสาวพลินท์ชฎา พัชราพิสิฐกุล นักกิจกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 2. นางสาวเกมกีฬา โสมะโสก นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลขอนแก่น 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
12.00-13.00 น.	**รับประทานอาหารกลางวัน**	
13.00-15.30 น.	แบ่งกลุ่ม อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ Brain Exercise & Healthy brain program สำหรับผู้นำกิจกรรม กลุ่มที่ 5 และ กลุ่มที่ 6	1. นางสาวพลินท์ชฎา พัชราพิสิฐกุล นักกิจกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 2. นางสาวเกมกีฬา โสมะโสก นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลขอนแก่น 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.

กำหนดการ

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Briain Training สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI) รูปแบบไฮบริด สำหรับบุคลากรสุขภาพ จำนวน 2 รุ่น

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 15 – 16 มกราคม 2569 / รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 26 – 27 มีนาคม 2569

ณ ห้องประชุมชลธี ชั้น 4 อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

วัน/เดือน/ปี/ เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
รุ่นที่ 1 วันที่ 15 มกราคม 2569 / รุ่นที่ 2 วันที่ 26 มีนาคม 2569		
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-12.00 น.	การอภิปราย และ Workshop กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย ใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง Brain Exercise ชุดโปรแกรม A, M, E, V	1. พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นายทหารอาชีวะบำบัด รพ.รร.6 2. พ.อ.สายันต์ จั่นบำรุง ประจำ พบ.(กรมแพทย์ทหารบก) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
12.00-13.00 น.	**รับประทานอาหารกลางวัน**	
13.00-16.00 น.	อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ ในกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย Brain training ชุด A, M, E, V สำหรับผู้นำกิจกรรม	1. พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นายทหารอาชีวะบำบัด รพ.รร.6 2. พ.อ.สายันต์ จั่นบำรุง ประจำ พบ.(กรมแพทย์ทหารบก) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

วัน/เดือน/ปี/ เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
รุ่นที่ 1 วันที่ 16 มกราคม 2569 / รุ่นที่ 2 วันที่ 27 มีนาคม 2569		
09.00-12.00 น.	แบ่งกลุ่ม อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ ในกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย Brain training ชุด A, M, E, V สำหรับผู้นำกิจกรรม กลุ่มที่ 1 Brain training ชุดกิจกรรม Attention กลุ่มที่ 2 Brain training ชุดกิจกรรม Memory	1. นางสาวพลินท์ชฎา พัชราพิสิฐกุล นักกิจกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 2. นางสาวเกมกีฬา โสมะโสก นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลขอนแก่น 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
12.00-13.00 น.	**รับประทานอาหารกลางวัน**	
13.00-15.30 น.	แบ่งกลุ่ม อภิปราย และฝึกปฏิบัติ การนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ ในกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย Brain training ชุด A, M, E, V สำหรับผู้นำกิจกรรม กลุ่มที่ 3 Brain training ชุดกิจกรรม Visuospatial function กลุ่มที่ 4 Brain training ชุดกิจกรรม Executive function	1. นางสาวพลินท์ชฎา พัชราพิสิฐกุล นักกิจกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 2. นางสาวเกมกีฬา โสมะโสก นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลขอนแก่น 3. นางสาวอรวรรณ์ คูหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 4. นางสาวขวัญฤดี มีผิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 5. นายณัฐพล ใหม่เฟย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ 6. นายพิบูลวงศ์ โพล้งวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.