สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง
รับที่ 15660
วันที่ 10 พ.ย. 2568
เวลา 13.23 น.

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขรับ 9151
วันที่ 10 พ.ย. 2568
เวลา

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ที่ ชพผบ .4/2568

วันที่ 17 เดือนตุลาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าประชุมวิชาการ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ สาธารณสุขอำเภอ/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย/โรงพยาบาลศูนย์/ โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลชุมชน/ โรงพยาบาลเอกชน / คณบดี/ หัวหน้าภาควิชา/ หัวหน้าสำนักงาน/ หัวหน้าฝ่าย/ หัวหน้ากลุ่มงานพยาบาล/ หัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง/สมาชิกชมรม และผู้สนใจทุกท่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการการประชุมวิชาการ 1 ฉบับ
2. หนังสือตอบรับเข้าร่วมประชุมวิชาการ 1 ฉบับ

ด้วย ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทยร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร กำหนดจัดประชุมวิชาการ เรื่อง สัมผัสแห่งการเยียวยา : หัวใจของการพยาบาลในยุคปัญญาประดิษฐ์ (Healing Touch: The Heart of Nursing in the Age of Artificial Intelligence) ระหว่างวันที่วันที่ 12-13 มีนาคม 2569 ผ่าน Zoom Application และ Onsite ณ โรงแรม SD Avenue ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้และเข้าใจในการใช้สัมผัสแห่งการเยียวยา โดยใช้ Healing Touch ในบำบัดทางการพยาบาล และเพื่อให้ผู้เข้าประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลในทุกระยะการเจ็บป่วย เพื่อช่วยในการฟื้นหายของสุขภาพ

ในการนี้ ชมรมฯจึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 การลงทะเบียนครอบคลุมทั้ง 2 วัน ไม่รับลงทะเบียนวันเดียว โดยมีค่าลงทะเบียน on line คนละ 1,700 บาท หรือลงทะเบียน On site คนละ 3,100 บาท และผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจาก ผู้บังคับบัญชาแล้ว และได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) 14.5 หน่วย โดยประมาณ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนในหนังสือตอบรับเข้าร่วมประชุมวิชาการหรือลงทะเบียนออนไลน์ผ่าน QR code พร้อมชำระ ค่าลงทะเบียน และส่งใบสลิปการโอนเงิน ดังรายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานของท่านทราบโดยทั่วถึงกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์
ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

ผู้ประสานงาน 1. คุณ นิภาวรรณ ชาญศิลราวี เบอร์โทร 081 8068704
2. รศ.ดร. สุพรรณี ธรากุล เบอร์โทร 087 9249936

(นายรัชพล สัมฤทธิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง
14 พ.ย. 2568

ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทยร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทย
และการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร

หนังสือตอบรับเข้าร่วมประชุมวิชาการ
เรื่อง สัมผัสแห่งการเยียวยา : หัวใจของการพยาบาลในยุคปัญญาประดิษฐ์
(Healing Touch: The Heart of Nursing in the Age of Artificial Intelligence)
ระหว่างวันที่วันที่ 12-13 มีนาคม 2569

(ผ่าน Zoom Application และ Onsite ณ โรงแรม SD Avenue ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร)

.....

(นาย/นาง/นางสาว) ชื่อ-สกุล.....
เลขที่ใบอนุญาตสภาการพยาบาล.....
เบอร์โทรศัพท์.....
Email.....Facebook.....Line.....

หมายเหตุ: เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ ถึง วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569
(การลงทะเบียนครอบคลุมทั้ง 2 วัน ไม่รับลงทะเบียนวันเดียว)

- ลงทะเบียน on line คนละ **1,700** บาท (พร้อมอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ จัดส่งพร้อมใบเสร็จ)
- ลงทะเบียน On site คนละ **3,100** บาท (พร้อมอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ)

QR Code ลงทะเบียนอบรม

การโอนเงินและแจ้งการโอนเงิน

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาสุพรีม คอมเพล็กซ์ (บัญชีออมทรัพย์) เลขที่บัญชี 425-178687-7 ชื่อบัญชี นาง ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ และ/หรือ นาง นิภาวรรณ ชาญกลราวี และ/หรือ น.ส.สุพรรณี ธรากุล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- ผศ.ดร. ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ เบอร์โทร 089 6639727
- น.ส.สุพรรณี ธรากุล เบอร์โทร เบอร์โทร 087 9249936
- นาง นิภาวรรณ ชาญกลราวี เบอร์โทร 081 8068704



ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย
ร่วมกับ
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร

---

1. ชื่อโครงการ การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง สัมผัสแห่งการเยียวยา: หัวใจของการพยาบาลในยุคปัญญาประดิษฐ์
(Healing Touch: The Heart of Nursing in the Age of Artificial Intelligence)

2. สอดคล้องกับพันธกิจ ด้านบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบันที่เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence: AI) ได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในวงการการแพทย์และการพยาบาลอย่างกว้างขวาง AI ได้ถูกนำมาใช้เป็นเครื่องมือที่ทรงประสิทธิภาพในการเพิ่มความแม่นยำและรวดเร็วในการวินิจฉัย การวิเคราะห์ข้อมูลผู้ป่วย และช่วยลดภาระงานของบุคลากรทางการแพทย์และพยาบาลได้อย่างน่าประทับใจ อย่างไรก็ตาม การดูแลสุขภาพของบุคคลนั้นมีความซับซ้อนเกินกว่าข้อมูลเชิงสถิติ เพราะต้องคำนึงถึงมิติแห่งความเป็นบุคคล และการสัมผัสจากมนุษย์ (Human Touch) ซึ่งเป็นแก่นแท้ของการดูแลแบบองค์รวม ในบริบทของการพยาบาล การสัมผัส (Touch) ถือเป็นศิลปะเฉพาะบุคคลที่ลึกซึ้งและมีพลังอย่างยิ่ง การสัมผัสที่เปี่ยมด้วยความตั้งใจและเมตตาไม่เพียงแต่ส่งผลต่อสรีระ แต่ยังส่งผลต่อสภาวะทางอารมณ์และจิตใจของผู้ป่วยอย่างมีนัยสำคัญ การสัมผัสจากพยาบาลสามารถสื่อสารความห่วงใย บรรเทาความโดดเดี่ยว ลดความวิตกกังวล และสร้างความรู้สึกปลอดภัย ซึ่งเป็นสิ่งที่ AI ไม่อาจเลียนแบบได้ การใช้มือเพื่อสัมผัสบำบัดจึงกลายเป็นทักษะที่ไม่อาจลืมได้ในวิชาชีพพยาบาล

Healing Touch หรือศาสตร์แห่งการสัมผัสเพื่อบำบัดเยียวยา เป็นศาสตร์ที่ได้รับการพัฒนาบนรากฐานทางวิทยาศาสตร์และศิลปะ โดยมีบุคคลสำคัญอย่าง Janet Mentgen พยาบาลผู้เชี่ยวชาญ (Mentgen, 2000) เป็นผู้บุกเบิกและพัฒนาหลักสูตร Healing Touch ที่เป็นระบบและแพร่หลายไปทั่วโลก Healing Touch ไม่ใช่เรื่องเหนือธรรมชาติ แต่เป็นการประยุกต์ใช้ความเข้าใจในระบบพลังงานชีวภาพของร่างกาย หรือที่เรียกว่า Biofield เพื่อปรับสมดุลพลังงานภายใน การใช้สมาธิและความตั้งใจอันบริสุทธิ์ในการสัมผัส ได้รับการพิสูจน์แล้วว่ามีส่วนช่วยในการลดความเจ็บปวด คลายความเครียด และส่งเสริมกระบวนการฟื้นฟูของร่างกาย ด้วยเหตุนี้ Healing Touch จึงไม่ได้มีขึ้นเพื่อแข่งขันหรือทดแทนเทคโนโลยี แต่เป็นการเติมเต็มและปิดช่องว่างของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Complementary Therapy in Holistic care) ที่เทคโนโลยียังเข้าไม่ถึง ทำให้การบริการทางการพยาบาลมีประสิทธิภาพและสมบูรณ์แบบยิ่งขึ้น การสัมผัสเบาๆ ด้วยสองมือของพยาบาลและหนึ่งใจเต็มร้อย ที่เปี่ยมด้วยความตั้งใจ ความมีเมตตาในการส่งพลังแห่งการเยียวยาจากพยาบาล ถือเป็นกุญแจสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนวิชาชีพให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง ควบคู่ไปกับการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคดิจิทัล และยังคงคุณค่าแห่งความเป็นมนุษย์ในสายตาของผู้ป่วยและสังคม

ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย ร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร จึงได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง สัมผัสแห่งการเยียวยา : หัวใจของการพยาบาลในยุคปัญญาประดิษฐ์

(Healing Touch: The Heart of Nursing in the Age of Artificial Intelligence) ขึ้น เพื่อให้พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ได้พัฒนาความรู้ความเข้าใจในศาสตร์ Healing Touch ทั้งในเชิงทฤษฎีและปฏิบัติ ตลอดจนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นที่ว่า AI สามารถเข้ามาช่วยเสริม Healing Touch ในมุมมองใดได้บ้าง เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพและทันสมัย ซึ่งจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้นในทุกระยะของการเจ็บป่วย

4. วัตถุประสงค์

4.1 ผู้เข้าประชุมมีความรู้และเข้าใจในการใช้สัมผัสแห่งการเยียวยา โดยใช้ Healing Touch ในบำบัดทางการพยาบาล

4.2 ผู้เข้าประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลในทุกระยะการเจ็บป่วย เพื่อช่วยในการฟื้นหายของสุขภาพ

5. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจในศาสตร์ความรู้ Healing Touch สู่การบำบัดทางการพยาบาลได้

6. เนื้อหาการประชุม

6.1 การเยียวยาด้วยมือและหัวใจ พลังที่สร้างความเป็นมนุษย์ในยุคดิจิทัล (Healing with Hand and Heart The Power that Preserves Humanities in Digital Age)

6.2 แนวคิดและนโยบายการเพิ่มพลังสัมผัส ด้วย Healing Touch ในการบำบัดทางการพยาบาล (Increasing Healing Touch in Nursing Therapeutic)

6.3 Healing Touch และพลังงานภายในร่างกายมนุษย์ (Healing Touch and Energy System in Human Body)

6.4 การเสริมการผ่อนคลายในการทำ Healing Touch ด้วยอโรมาเทอราปี (Aromatherapy for Enhancing Relaxation in Healing Touch)

6.5 การเตรียมตัวก่อนเริ่มการสัมผัสและการตั้งสมาธิ (Mind Centering)

6.6 การเชื่อมตัวเองกับพลังงานโลก (Grounding)

6.7 การทำความสะอาดสนามพลังตนเองก่อนบำบัด (Clearing)

6.8 จับคู่ทดลองปฏิบัติ แลกเปลี่ยน เรียนรู้การทำ Healing Touch

6.9 การสัมผัสด้วยหัวใจ ผ่าน Healing Touch ในการจัดการกับอาการ (Generating a Compassionate Heart with Healing Touch for Symptom Management)

6.10 เทคนิคการจัดการกับอาการปวด นอนไม่หลับ วิตกกังวล เครียด ด้วย Healing Touch How to Apply Healing Touch Technique for Symptom Management: Pain, Insomnia, Anxiety, Stress and Others

6.11 จินตภาพบำบัด เพื่อเสริมการผ่อนคลายในการทำ Healing Touch (Guided Imagery for Enhancing Relaxation in Healing Touch)

6.12 AI สามารถทดแทน Human Touch ได้หรือไม่ และ AI จะช่วย Healing Touch ในมุมมองใด

7. วิธีดำเนินการ

7.1 การบรรยาย

7.2 การอภิปรายหมู่

7.3 การฝึกปฏิบัติ

8. เป้าหมาย

8.1 พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน

8.2 อาจารย์พยาบาลจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน

8.3 บุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน

8.4 ผู้สนใจทั่วไป

9. จำนวนครั้ง / รุ่น 1 รุ่น จำนวน 300 คน

9.1 พยาบาล อาจารย์พยาบาล และบุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพ และสถาบันการศึกษาพยาบาลต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนบุคคลผู้สนใจทั่วไป จำนวน 285 คน

9.2 วิทยากรและผู้จัดประชุม จำนวน 15 คน

10. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 12-13 มีนาคม 2569

11. สถานที่จัด : Online Meeting ผ่าน Zoom Application และ Onsite ณ โรงแรม SD Avenue ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร

12. วิทยากร จากภาคส่วนต่าง ๆ ได้แก่

12.1 ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์
  ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

12.2 สถาบันการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

- นายแพทย์ กุลธนิต วนรัตน์
  ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

12.3 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์นวลใย พิศชาติ
  รองอธิการบดีและคณบดี

12.4 Integrative Health Care for Healing Beyond Borders, Colorado, USA

- Lisa Anselme, RN, BLS, HN-BC, CHTP/I
  Executive Director and Holistic Nurse Consultant for Integrative Health Care for Healing Beyond Borders, Colorado, USA

12.5 ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุดารส รองเมือง ยากิ

12.6 ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์และสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัครา ประโยชน์

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และเป็นการสร้างเครือข่ายวิชาการทางด้าน Complementary nursing และเป็นการเตรียมพร้อมในการดูแลผู้ป่วยในทุกระยะของการเจ็บป่วยด้วยศาสตร์ทางด้านพลังบำบัดในการพยาบาล รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานทางด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพต่อไป

13.2 ผู้เข้าร่วมประชุมได้แนวทางในการพัฒนารูปแบบ การดูแลผู้ป่วยด้วยองค์ความรู้การพยาบาลแบบผสมผสานในการนำสัมผัสบำบัดไปประยุกต์ใช้ในคลินิก

13.3 ผู้ป่วยในทุกระยะของการเจ็บป่วยได้รับการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวม ตามหลักการใช้พลังบำบัด (Healing Touch) มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

14. การประเมินผล

14.1 ประเด็นการประเมิน

- ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกเอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการประชุมรวมทั้งระยะเวลาที่ใช้ในการประชุม

14.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน เป็นแบบ Google form

- แบบประเมินเป็นแบบสอบถามผู้เข้าประชุมเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม

15. ค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 (ไม่รับลงทะเบียนรายวัน)

- ลงทะเบียน on line คนละ 1,700.- บาท
- ลงทะเบียน On site คนละ 3,100.- บาท

16. ผู้เขียนโครงการ

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โทรศัพท์ 08 9663 9727

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง สัมผัสแห่งการเยียวยา : หัวใจของการพยาบาลในยุคปัญญาประดิษฐ์
(Healing Touch: The Heart of Nursing in the Age of Artificial intelligence)
วันที่ 12-13 มีนาคม 2569
Online Meeting ผ่าน Zoom Application และ Onsite ณ โรงแรม SD Avenue ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร

วันพฤหัสบดีที่ 12 มีนาคม 2569 (Thursday, March 12, 2026)

เวลา	รายการ
7.30 - 8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30 - 8.45 น.	- เปิดงานโดย นายแพทย์ เทวัญ ธานีรัตน์ (รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข) - กล่าวรายงานโดย ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ (ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย)
9.00 - 10.30 น.	**อภิปรายหมู่ :** แนวคิด และนโยบาย การเพิ่มพลังสัมผัสด้วย Healing Touch ในบำบัดทางการพยาบาล (Increasing Healing Touch in Nursing Therapeutic) 1. นายแพทย์ กุลธนิต วนรัตน์ (ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข) 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ (ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย) 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นวลใย พิศชาติ (รองอธิการบดีและคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร) 4. รองศาสตราจารย์ ดร.สุพรรณี ธรากุล ผู้ดำเนินการอภิปราย (คณะพยาบาศาสตร์ มหาวิทยาลัยชินวัตร)
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	**บรรยาย :** *Healing Touch และพลังงานภายในร่างกายมนุษย์ (Healing Touch and Energy System in Human Body) * การเสริมการผ่อนคลายในการทำ Healing Touch ด้วย อโรมาเธอราปี (Aromatherapy for Enhancing Relaxation in Healing Touch) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ (ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารอาหารกลางวัน

เวลา	รายการ
13.00 - 14.30 น.	**บรรยาย :** การเตรียมตัวก่อนเริ่มการสัมผัส *การตั้งสมาธิ (Mind Centering) *การเชื่อมตัวเองกับพลังงานโลก (Grounding) *การทำความสะอาดสนามพลังตนเองก่อนบำบัด (Clearing) *การเคลื่อนไหวมือ เพื่อปรับสมดุลสนามพลัง (Magnetic Pass) *การใช้มือเพื่อบำบัดเฉพาะจุด (Hand of Light) *การสัมผัสวางมือ ที่ตำแหน่งจักระเพื่อปรับสมดุลย์พลังงาน (Chakra Connection) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ (ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45- 17.00 น.	**บรรยาย :** การประเมินสนามพลังด้วยมือ (Hand Assessment) และ การใช้ลูกตุ้ม (Pendulum Assessment) จับคู่ทดลองฝึกปฏิบัติ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ทำตามวีดิทัศน์) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ (ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย)

ประธานประจำวัน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญศิริ สันตโยภาส
เลขานุการ: อาจารย์นิภาวรรณ ชาญกลราวี

วันศุกร์ที่ 13 มีนาคม 2569 (Friday, March 13, 2026)

เวลา	รายการ
7.30 - 8.00 น.	ลงทะเบียน
8.00 - 10.15 น.	**บรรยาย:** การสัมผัสด้วยหัวใจผ่าน Healing Touch : การดูแลตนเอง ความเข้มแข็งภายในและการตระหนักรู้ในตนสำหรับพยาบาล (Generating a Compassionate Heart with Healing Touch : Self Care, Resilience, and Self Awareness for Nurses) Lisa Anselme, RN, BLS, HN-BC, CHTP/I Executive Director and Holistic Nurse Consultant for Integrative Health Care for Healing Beyond Borders. Colorado, USA
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 - 12.00 น.	**บรรยาย :** เทคนิคการจัดการกับอาการ ปวด นอนไม่หลับ วิตกกังวล เครียด (How to Apply Healing Touch Technique for Symptom Management : Pain, Insomnia, Anxiety, Stress and others) Lisa Anselme, RN, BLS, HN-BC, CHTP/I Executive Director and Holistic Nurse Consultant for Integrative Health Care for Healing Beyond Borders. Colorado, USA
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา	รายการ
13.00 - 14.30 น.	**บรรยาย :** จินตภาพบำบัด เพื่อเสริมการผ่อนคลาย ในการทำ Healing Touch (Guided Imagery for Enhancing Relaxation in Healing Touch) - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุดารส รองเมือง ยากิ (ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 17.00 น.	**บรรยาย :** AI สามารถทดแทน Human Touch ได้จริงหรือไม่ และ AI จะมาช่วย Healing Touch ในมุมมองใด - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัครา ประโยชน์ ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์และสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ
17.00 น	ปิดประชุม

ประธานประจำวัน: อาจารย์ ดร. บุษกร สีหรัตนปทุม กีโอต์
เลขานุการ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัททิยา ชัยนาคิน

กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม